



屋外歩行訓練で歩く鳥屋野湯沿い遊歩道

サービス提供日

木曜日(午後)

午後の部: 13:30~16:30

ご利用になれる方

- ・事業対象者
- ・要支援
- ・要介護

見学・無料体験ご希望の方は、
お気軽にお問い合わせ下さい。

ドウー
デイサービス サロンDoo

ヨクナレ

せき・かいはつ

TEL: 025-384-4970 (相談員: 関・海発)

新潟市中央区清五郎301番地(ビッグスワン脇)

リハビリテーション提供型デイサービス サロンDoo 半日デイサービス (木曜日午後の部)のご案内

R5.6改定

できる喜びを、
ひとつひとつ。
そんなあなたの応援団。



短時間で集中的な機能訓練

- ・若い男性向けのデイサービス(女性の方も大歓迎)、フィットネス要素を取り入れたリハビリ、マシントレーニングが行えます
- ・上肢・体幹・下肢と身体部位別のメニューで集中的に全身を強化できます
- ・3ヶ月ごとに体力測定を行い、体組成計を使って筋肉量や体内年齢等細かく見ていきます
- ・歩行の様子を動画で撮りその場で歩行状態の確認・アドバイスをを行います

スケジュール

13:30
バイタルチェック
ウォーミングアップ体操

14:00
上肢トレーニング

14:15
自主トレ(30分)

14:45
歩行練習(15分)

15:00
おやつ休憩

15:10
下肢トレーニング

15:30
自主トレ(30分)

16:00
歩行練習(15分)

16:20
クールダウン体操

リハビリ内容

経験豊富な理学療法士・作業療法士がお一人お一人評価を行い、目標・目的に合わせた最適なトレーニングプログラムを提案させていただきます。

また屋外歩行は施設周辺の自然豊かな鳥屋野湯沿いの遊歩道や不整地や坂道等実践的な屋外歩行訓練を行います。

